



Points d'eau potable  
 (liste complète sur <http://www.siao35.fr/medias/files/besoin-de-fraicheur-2024.pdf>)



**Pour :**  
 Toute orientation vers une prestation  
 Toute demande d'hébergement d'urgence  
 Toute question sur les passages du Samu social



**SE LAVER**

**Accueil de jour Puzzle Bis** – Voir n°1  
Ouvert tous les jours (sauf Mardi) de 9h à 12h et de 13h15 à 17h45. Le week-end de 13h15 à 17h45. Destiné aux pers. majeures.

**Accueil de jour Secours Catholique\*** – Voir n°2  
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h. Tout public.

**Bains-Douches Municipaux** – Voir n°3  
Ouverts du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30.

**Accueil de jour Heol** – Voir n°15  
Ouvert tous les jours (sauf les Mardi matin) de 9h30-12h et 13h15-17h15. Le week-end de 9h30 à 12h. Destiné aux familles et femmes seules.

**Bulle-mobile** – Voir n°18 b  
Les Lundis de 18h45 à 21h

**Association La Cloche**  
Distribution de « bon » donnant accès aux douches de la Maison de l'escalade (Hôtel Dieu) [les mercredis matin au Secours Catholique](#), les Jeudis en alternance entre Heol et le Village alimentaire et en rue lors des maraudes de l'association.



**LAVER SON LINGE**

**Accueil de jour Puzzle Bis** – Voir n°1  
Ouvert tous les jours (sauf Mardi) de 9h à 12h et de 13h15 à 17h45. Le week-end de 13h15 à 17h45. Destiné aux pers. majeures.

**\*Accueil de jour Secours Catholique** – Voir n°2  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 11h. Tout public.

**Restaurant social « Le Fourneau »** – Voir n°5  
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 13h et le Samedi de 8h30 à 12h. Destiné aux pers.majeures.

**Accueil de jour Heol** – Voir n°15  
Ouvert tous les jours (sauf les Mardi matin) de 9h30-12h et 13h15-17h15. Le week-end de 9h30 à 12h. Destiné aux familles et femmes seules.

**Tiers-Lieu « Coupé-Décalé »** - Voir n°17  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h



**SE FAIRE AIDER ADMINISTRATIVEMENT**

**CAO – Antenne SIAO\*\*** – Voir n°19 b  
Ouverture du Lundi au Vendredi (sauf Mardi et Jeudi) de 9h30 à 12h sans rendez-vous, l'après-midi sur rendez-vous.

**Service d'élection de domicile\*\*\*** – Voir n°19 a  
Ouvert du Lundi au Vendredi (sauf Mardi) de 9h30 à 12h. \*Français, Européens, Etrangers avec titre de séjour

**Service d'élection de domicile (AME)** – Voir n°7  
Ouvert du Mardi au Vendredi de 9h30 à 11h30.

**Skoazell** – Voir n°19  
Accueil au titre des allocations du CD et du CCAS – Ouvert de 9h30 à 12h du Lundi au Vendredi (sauf Mardi).

**\*Accueil de jour Secours Catholique** – Voir n°2  
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h. Tout public.

**Service de Premier Accueil** – Voir n°6  
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 12h. Pour les personnes primo-arrivantes et demandeurs d'asile.

**Préfecture** – Voir n°10  
Ouverture du Lundi au Vendredi de 9h à 16h. Bureau du séjour/asile : sur rendez-vous uniquement.

**Secours Populaire** – Voir n°12  
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

**Restos du Cœur** – Voir n°13 a et b

*\*Fermeture exceptionnelle de l'accueil de jour du Secours catholique 21 octobre au 16 décembre 2024*

*\*\*À compter du 24 juin 2024, le service de la CAO est relocalisé au 28 rue de la Donelière (Bus C2/14 arrêt Donlière) (19 b)*

*\*\*\*À compter du 2 mai 2024, le service d'EDD de la SEA 35 est temporairement relocalisé au 19 rue Legraverand (Métro a arrêts Sainte-Anne ou Anatole France) (19 a)*



**S'ALIMENTER**

**\*Accueil de jour Secours Catholique** – Voir n°2  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 11h. Tout public.

**Restaurant social « Le Fourneau »** – Voir n°5  
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 13h et le Samedi de 8h30 à 12h. Destiné aux personnes majeures.

**Croix-Rouge : Colis alimentaires** – Voir n°7  
Ouvert les Mardi et Jeudi de 9h30-11h15 et 14h30-16h30, et Vendredi 9h30-11h15.

**Restos du Cœur** – Voir n°13 a et b

**Secours Populaire** – Voir n°12  
Du Lundi au Vendredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 15h30.

**Village alimentaire** – Voir n°16  
Du Lundi au Samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h30. Destiné aux familles.

**RestoBus** – Voir n°18 a  
Les Lundis, Mercredis et Vendredi de 19h à 22h.

**Tiers-Lieu « Coupé-Décalé »** – Voir n°17  
Du Lundi au Vendredi de 10h à 17h



**AUTRES SERVICES**

**Bagagerie Secours Catholique** – Voir n°2  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 11h. Tout public

**Bagagerie « les Clés solidaires »** – Voir n°8  
Les Lundis, Mardis, Jeudis de 11h à 19h30. Le Vendredi de 11h à 17h. Le samedi de 12h à 17h00

**Vestiboutique Croix Rouge** – Voir n°7  
Ouvert du Mardi au Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30 (sauf Vendredi après-midi)

**Secours Populaire** – Voir n°12  
Vestiaire solidaire. Ouvert le Mardi et Jeudi de 14h à 16h30 et le Mercredi de 14h à 16h.

**Titres de transport** – voir n°9  
Distribution de titres de transport sur prescription du 115 Ouvert du Lundi au Dimanche en journée. Tout public.



**SE SOIGNER**

**Puzzle Bis – Point santé**– Voir n°1  
Ouvert tous les jours (sauf Mardi) de 9h à 12h et de 13h15 à 17h45. Le week-end de 13h15 à 17h45. Destiné aux personnes majeures.

**Heol – Point santé** – Voir n°15  
Ouvert tous les jours (sauf les Mardi matin) de 9h30-12h et 13h15-17h15. Le week-end de 9h30 à 12h. Destiné aux familles et femmes seules.

**Centre médical Louis Guilloux** – Voir n°4  
Consultations médicales pour les personnes étrangères notamment. Ouvert Lundi de 14h à 18h et du Mardi au Vendredi de 9h à 18h.

**Restaurant social – Point santé** – Voir n°5  
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 13h et un Samedi sur 2 de 8h30 à 12h.

**CHU** – Voir n°11 a et b  
a- Consultations et urgences médicales.  
b- Urgences obstétriques et pédiatriques.

**CH Guillaume Régnier – Service Psychiatrique d'Accueil et d'Orientation** – Voir n°14  
Ouvert tous les jours de 12h00 à 21h00

**Restos du Cœur** – Voir n°13 a et b

**Permanence médicale Croix-Rouge** – A l'Accueil de jour Secours Catholique - Voir n°2. Les jeudis matin, une semaine sur deux



**SE POSER**

**Maison des Femmes Gisèle-Halimi** – Voir n°11 b  
Ouvert du Lundi au Vendredi de 09h à 17h sans rendez-vous. Destiné aux femmes victimes de violences conjugales.

**Accueil de jour Puzzle Bis**– Voir n°1  
Ouvert tous les jours (sauf Mardi) de 9h à 12h et de 13h15 à 17h45. Le week-end de 13h15 à 17h45. Destiné aux personnes majeures.

**\*Accueil de jour Secours Catholique** – Voir n°2  
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h. Tout public.

**Accueil de jour Heol** – Voir n°15  
Ouvert tous les jours (sauf les Mardi matin) de 9h30-12h et 13h15-17h15. Le week-end de 9h30 à 12h00. Destiné aux familles et femmes seules.

**LISTE DES LIEUX**

**1 Puzzle Bis**  
16 rue Ernest Chéreau  
Bus 12 arrêt Leray

**2 Secours Catholique**  
10 rue Louis Guilloux  
Bus C4 et 53 arrêt Guilloux

**3 Piscine Saint Georges**  
2 rue Gambetta  
Métro a/b arrêt Sainte-Anne

**4 Réseau Louis Guilloux**  
12 ter avenue de Pologne  
Métro a arrêt Le Blosne

**5 Restaurant social Leperdit « Le Fourneau »**  
5 rue Clémence Royer  
Bus 9 arrêt Malakoff

**6 Service de Premier Accueil**  
26 rue du Manoir de Servigné  
Bus 11 arrêt Servigné

**7 U.L. de la Croix-Rouge**  
4 rue du Breil  
Bus 11 et C2 arrêt Haut Sancé

**8 Les Clés solidaires**  
Place Sainte-Melaine  
Bus 5 arrêt Sévigné

**9 Adsao** 43 rue de Redon  
Bus 9 arrêt Malakoff

**10 Préfecture**  
81 bld d'Armorique  
Bus 14 arrêt Armorique

**11 a. CHU Pontchaillou**  
2 rue Henri Le Guilloux  
Métro a arrêt Ponchaillou  
**b. Hôpital Sud et Maison des Femmes Gisèle-Halimi**  
16 boulevard de Bulgarie  
Bus 13 arrêt Hôpital Sud et métro a arrêt Le Blosne

**12 Secours Populaire**  
14 rue des Veyettes  
Bus 11 arrêt Pré Gare

**13 Restos du Cœur**  
**a.** 25 rue de la Donelière  
Bus 12 et C2 arrêt Trois croix  
**b.** Rue de l'Alma  
Métro a arrêt Clémenceau

**14 CH Guillaume Régnier**  
2 rue du Moulin de Joué  
Bus 50 et 64 arrêt Moulin de Joué

**15 Heol**  
3 avenue Msg Mouezy  
Bus 11 arrêt Mouezy

**16 Village alimentaire**  
4 Rue du Bois-Perrin  
Bus 50 arrêt Bois-Perrin

**17 Tiers-Lieu « Coupé-Décalé »**  
23 Rue de la Donelière  
Bus 12 et C2 arrêt Trois croix

**18 a. RestoBus / b. Bulle-mobile**  
Place de la Communauté / Jacques Cartier  
Métro a arrêt Clémenceau

**19 CAO, EDD, Skoazell**  
Rue de la Barbotière  
Metro a arrêt République/Bus C4/C6  
arrêt Paul Bert